



# Stage National

LIGUE GRAND - EST / Préparation 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Dan



le 15 / MARS  
et 16 / 2025

ANIMÉ PAR  
Sandrine BEAUSEIGNEUR  
CEN 6<sup>ème</sup> Dan CSDGE

Lieu :  
DOJO de SARREBOURG  
1, Avenue de Gérôme  
57400 Sarrebourg

### Horaires

**Samedi 15/03/2025**

9h00 à 12h00

15h00 – 18h00

**Dimanche 16/03/2025**

9h00 – 11h30

11h30-12h00 : Synthèse du stage

**Participation aux frais d'organisation :  
30 € le stage complet**

Renseignements : Mme HUBERT Catherine

Tél : 06.63.80.77.60 Email : [huber.cat@gmail.com](mailto:huber.cat@gmail.com)

M. Guy BEETS Tél : 06.15.61.88.14 - Email : [g.beets@sfr.fr](mailto:g.beets@sfr.fr)

**L'hébergement et la restauration sont libres (voir la  
liste des hôtels et restaurants)**

Fiche d'inscription à retourner impérativement avant le 01/03/2025

A M. Guy BEETS Tel : 06.15.61.88.14 par Email : [g.beets@sfr.fr](mailto:g.beets@sfr.fr)

NOM :  PRENOM :

Adresse :

Tél. :  Email :

Grade :  Club :  Ligue :

# Stage National préparation 3° et 4° dan

Du 15 au 16 mars 2025 à SARREBOURG 57400  
Hébergements et restaurants.

## Hébergements :

<b>Ibis Budget : zone Ariane Plus, Rue d'Ariane - 57400 BUHL-LORRAINE (hôtel proche du dojo)-(tel : 03 87 23 82 43)</b>	<b>Ibis Style : 15 , chemin d'Imling - 57400 SARREBOURG (tel : 03 87 03 55 55)</b>

## Restaurants :

<b>Proche dojo : Mc Donald's, Burger King, Buffalo Grill ou Aux Délices d'Asie (6 rue de Strasbourg - tel : 03 87 08 98 88)</b>	<b>Moins proche mais à Sarrebourg même : La Primacasa (pizzas,pâtes...) (ZAC des Terrasses de la Sarre - Tel : 09 75 19 80 14), Le Bistrot de Maître Pierre (25, rue de Lunéville - tel : 03 87 24 80 47), ...</b>